

## ***Les états du moi pré-natal***

La naissance est un moment du processus évolutif qui commence neuf mois auparavant. La grossesse est une partie de la vie de chaque individu, elle est la première expérience humaine, elle est une période importante pour le développement biologique, physique, physiologique et pour la constitution de l'homme-comme-organe. Mais surtout, elle est importante pour la naissance et le développement de la vie psychique. Il s'agit d'une période psychologique, d'un ensemble de stimulations, qui seront gardées pendant toute la vie : cette phase psychologique est constituée par l'ensemble de plusieurs Etats du Moi qui se confondent pour former le Moi Pré-Natal, à son tour le "progéniteur du Moi du sujet. Donc, il est plus correct de parler de Moi Pré-Natal comme d'un moment de la vie psychique de chaque être humain : le Moi Pré-Natal est déjà défini par lui même car chez le fœtus aussi, on reconnaît ses capacités propres, même s'il n'est pas défini totalement. Il est une partie de vie psychique qui évolue et qui constituera le Moi du sujet.

Tout ce processus de développement nous amène à évaluer la dynamique globale du passage d'une époque psychologique à une autre : nous avons une époque pré-natale, une époque de la première enfance, une époque de l'adolescence, une époque adulte ; beaucoup de périodes de vie psychologique qui constituent ensemble, au fur et à mesure du développement, la personnalité de chaque individu. J'ai utilisé le terme d' "époque" et de « partie » pour désigner des moments particuliers de la vie psychique, deux termes qui peuvent avoir un autre synonyme : l'Etat du Moi. Le Moi-Prénatal est donc une réelle expérience continue (Weiss, 1960, Sect. 1) constituée par des Etats du Moi Pré-Natal différents. Les états du Moi sont des parties d'expérience présente et passée ; pendant la grossesse le fœtus est toujours intéressé par des expériences qui renforcent son Moi : les stimulations, les émotions, les relations avec le monde interne (intra-utérin) et externe, sont des forces dynamiques impliquées dans le processus d'origine et de maturation psychique. Tous les Etats du Moi Pré-Natal restent stratifiés dans la psyché, dans la mémoire, dans l'Inconscient du sujet et peuvent être évoqués à nouveau dans le post-partum.

D'un point de vue expérimental, la réévoque dans le post-partum d'un Etat du Moi Pré-Natal particulier a été confirmée par les recherches qui ont montré une corrélation entre des réponses données par le fœtus et ensuite par le nouveau-né, avec le même stimulus. On a aussi observé des comportements d'attachement chez des nouveaux-nés non gardés dans les bras, ou gardés par des personnes étrangères : ces bébés pleurent et se calment seulement s'ils sont pris dans les bras par leur propre mère (en rapport avec la relation symbiotique : état du Moi-Prénatal de partage d'affects et d'émotions entre la mère et le fœtus). Une vie foetale chargée de significations biologiques, mais surtout d'évaluations psychologiques. Fanita English (1977) compare les Etats du Moi d'un sujet aux cercles qu'on peut mettre en évidence si l'on fait une section horizontale d'un tronc d'arbre : de cette manière on obtient beaucoup de cercles grandissants au fur et à mesure ; chaque cercle représente une expérience, un moment, une année de vie d'un arbre. Dans cet exemple chaque cercle peut représenter un état du Moi. A l'intérieur (cercle 1) on trouve l'expérience psychique du fœtus et donc

l'état du Moi Pré-Natal ; dans le cercle plus externe (cercle 2) on a l'Etat du Moi au moment de la naissance; ensuite (cercle 3)il est représenté l'Etat du Moi Néonatal, et ainsi de suite. En ce qui nous concerne, nous devons prendre en considération en particulier le cercle 1. Il s'agit du cercle des Etats du Moi Prénatal. Tout ce que le foetus expérimente est son Etat du Moi ; les stimuli, les bruits, les musiques, les émotions, les affects... sont des Etats du Moi Prénatal qui vont constituer le Moi Prénatal.

Si le Moi du foetus est constitué par plusieurs Etats du Moi, alors nous pouvons considérer la grossesse comme un Stade du Moi. "Nous appelons Stades du Moi la façon dont le Moi est expérimenté à des âges différents" (Weiss, 1960). Après avoir analysé ces conditions foetales, je peux affirmer que s'il existe un Stade du Moi Néo-Natal, un Stade du Moi de l'Adolescence, un Stade du Moi Adulte, et si on peut parler d'un Etat du Moi Pré-Natal, on peut parler aussi d'un Stade du Moi Pré-Natal. Quand on utilise le terme de Stade on se réfère à une époque particulière, à une période précise de la vie. Dans la théorie freudienne on retrouve le Stade oral, anal, phallique-génital, etc.

Dans la théorie de Piaget le développement cognitif est subdivisé en Stades et selon les capacités et le niveau de maturation du sujet on parle de Stade opératoire-concret, opératoire-formel,etc. La théorie freudienne et celle de Piaget sont des exemples fondamentaux qu'on retrouve dans l'histoire de la psychologie par rapport aux théories des stades du développement : les auteurs se sont toujours référés à leurs théories en proposant une dynamique et une fluidité importante dans le passage d'un stade à un autre, c'est-à-dire un développement de la personnalité harmonieux et progressif.

Cependant, quand je parle de Stades du Moi PréNatal, je ne fais pas du tout référence à une époque précise de l'histoire d'un individu (la grossesse), mais à un ensemble d'Etats du Moi qui caractérise cette époque de l'histoire personnelle. Il est correct de considérer le Stade du Moi PréNatal dans son dynamisme, dans son ensemble, comme le résultat de l'assemblage de plusieurs Etats du Moi. La grossesse doit être considérée en termes temporels (période d'environ 40 S.G.) seulement si on l'examine au niveau bio-physiologique, c'est-à-dire comme un processus de maturation physique ; si par contre, nous considérons la grossesse sur le plan psychologique, on peut parler de Stade du Moi PréNatal, non comme une période de développement psychologique bien défini, mais comme un moment ouvert et légèrement lié à la vie du post-partum.

Je peux donc définir le Stade du Moi Pré-natal comme le résultat de l'association, de l'assemblage dynamique des émotions, des sentiments, des expériences des Etats du Moi propres au foetus. Si nous acceptons cette description du Stade du Moi-Pré-Natal, nous soulignons davantage que la vie foetale représente une grande partie du processus de maturation psychologique de chaque individu ; la période de la grossesse, bien que de courte durée, joue un rôle très important pour le devenir psychique de tout un chacun ; la grossesse représente alors le premier maillon d'une chaîne qui, comme tous les autres, contribue à renforcer la chaîne représentée par la vie psychique.

La vie foetale, et en particulier les Stades du Moi Pré-Natal, sont des parties de notre expérience personnelle (Sambin, 1992, p.166), des expériences qui constituent l'histoire de chacun d'entre nous. La vie foetale représente une période de la formation de cette expérience (c'est à dire de la formation de la personnalité). Ce développement psychique, cette formation de l'expérience dépendent en particulier de deux facteurs : le foetus, ses capacités perceptives et sensorielles, sa capacité d'être le protagoniste actif de son développement et de savoir se représenter par rapport au monde intra-utérin qui l'enveloppe et sa créativité d'élaboration des réponses. Le foetus est donc considéré comme un Moi, comme le monde interne. Le monde externe est représenté par l'objet, par ce qui se joue à l'extérieur, par la relation à sa mère et donc par toutes les capacités d'interaction propres au foetus. Intérieur, extérieur, Moi, Monde..., sont des concepts utilisés pour décrire la formation de l'expérience, pour montrer au niveau phénoménologique comment un sujet (adulte, ou en tout cas après sa naissance) se développe, mature, établit des relations.

Je pense que les concepts décrits peuvent aussi être utilisés pour décrire la formation de l'expérience foetale, compte tenu aussi du fait que j'estime que le foetus est un être capable, autonome, indépendant, en mesure de percevoir, de recevoir et de donner. "L'unique dimension où se déroule notre processus de contact entre extérieur et intérieur, entre le Moi et le monde, est une dimension phénoménique, c'est une formation de l'expérience" (Sambin, 1989, p.37) : le foetus aussi (comme sujet) a des capacités d'établir un contact avec ce qui est à l'extérieur de lui-même (les objets) ; je pense qu'il a besoin de ce contact pour favoriser son processus de maturation et pour la formation de son expérience. L'existence psychique du foetus est donnée par sa possibilité de se mettre en contact avec les objets.

Après la naissance, ce processus de formation de l'expérience commencé bien avant, sera modifié, affiné, ajusté et corrigé, selon le monde et l'environnement où le nouveau-né se trouvera. Mais, dans la personnalité, dans l'expérience de ce sujet qui progressivement grandira, il restera toujours cette partie de vie et d'expérience de sa vie foetale. Vie foetale, vie du post-partum, vie adulte, doivent être considérées à l'intérieur d'une unique Gestalt de l'expérience de chaque individu : l'expérience, la vie psychique sont constituées par des parties de choses qui arrivent et qui s'originent à partir de l'expérience foetale. Ces parties sont une Gestalt de l'expérience, elles sont des objets, des briques qui l'une sur l'autre constituent la maison de l'expérience.

On peut faire l'hypothèse que la vie psychique (et aussi la vie foetale) est poussée par une unique force qui contrôle tout : on peut l'appeler Physis ou Investissement Médial, ce qui nous intéresse, c'est que la psyché de chacun est le résultat d'une Gestalt d'expériences qui commence à partir de la période intra-utérine.

Le Moi est le résultat de plusieurs forces, de plusieurs « parties », de plusieurs expériences qui interagissent et donnent un sens à la réalité psychique de chaque être humain ; le Moi est le synonyme du "sentiment du Moi" (Federn, 1952), c'est à dire il est une unité d'expériences, c'est le processus de formation de l'expérience qui prend ses origines à partir de l'Expérience Foetale.

